

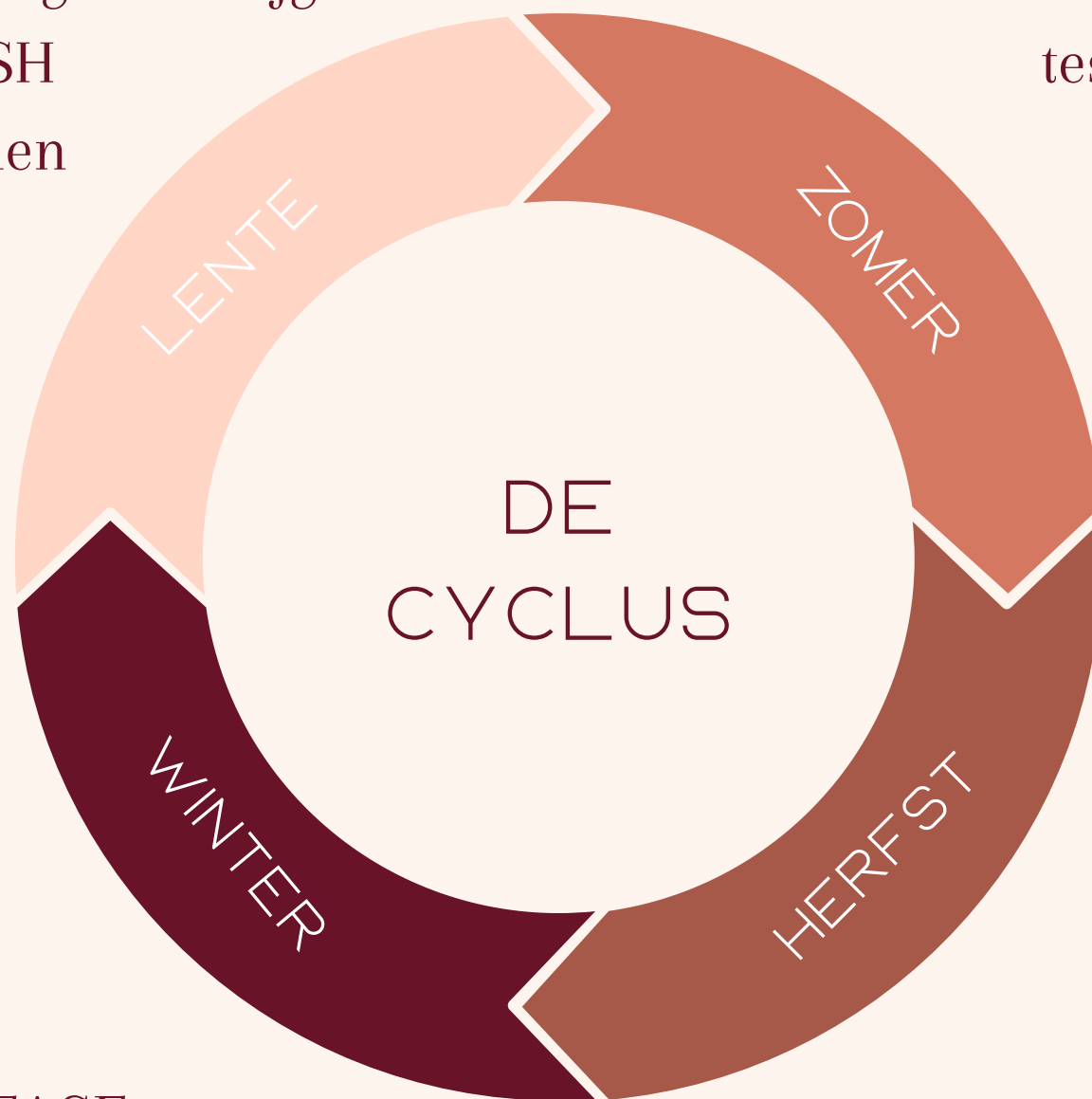
# 4 FASES

## FOLLICULAIRE FASE

- 7-10 dagen
- Oestrogeen begint te stijgen
- Stijging in FSH
- Rijping eicellen

## OVULATIE FASE

- 3-5 dagen
- Piek in oestrogeen en testosteron



## MENSTRUATIE FASE

- 3-7 dagen
- Oestrogeen en progesteron zijn laag

## LUTEALE FASE (Deel I & II)

- 10-14 dagen
- Stijging in progesteron

